

Januari

Fisk/skaldjur: Abborre

Fisk/skaldjur: Blåmusslor

Fisk/skaldjur: Gädda

Fisk/skaldjur: Gös

Fisk/skaldjur: Lake

Fisk/skaldjur: Ostron

Fisk/skaldjur: Räkor

Fisk/skaldjur: Strömming

Frukt/bär: Apelsin

Frukt/bär: Blodapelsin

Frukt/bär: Citron

Frukt/bär: Clementin/Satsumas

Frukt/bär: Grapefrukt

Frukt/bär: Kiwi

Frukt/bär: Äpple

Grönt: Brysselkål

Grönt: Grönkål

Grönt: Gul lök

Grönt: Jordärtskocka

Grönt: Kålrot

Grönt: Morötter

Grönt: Palsternacka

Grönt: Potatis

Grönt: Rotselleri

Grönt: Rättika

Grönt: Röd lök

Grönt: Rödbeta

Grönt: Rödkål

Grönt: Svartrot

Grönt: Vitkål

Februari

Fisk/skaldjur: Abborre

Fisk/skaldjur: Blåmusslor

Fisk/skaldjur: Gädda

Fisk/skaldjur: Gös

Fisk/skaldjur: Lake

Fisk/skaldjur: Ostron

Fisk/skaldjur: Räkor

Fisk/skaldjur: Strömming

Frukt/bär: Apelsin

Frukt/bär: Blodapelsin

Frukt/bär: Citron

Frukt/bär: Clementin/Satsumas

Frukt/bär: Grapefrukt

Frukt/bär: Kiwi

Frukt/bär: Äpple

Grönt: Brysselkål

Grönt: Grönkål

Grönt: Gul lök

Grönt: Jordärtskocka

Grönt: Kålrot

Grönt: Morötter

Grönt: Palsternacka

Grönt: Potatis

Grönt: Rotselleri

Grönt: Rättika

Grönt: Röd lök

Grönt: Rödbeta

Grönt: Svartrot

Grönt: Vitkål

Mars

Fisk/skaldjur: Abborre

Fisk/skaldjur: Blåmusslor

Fisk/skaldjur: Gös

Fisk/skaldjur: Lake

Fisk/skaldjur: Ostron

Fisk/skaldjur: Räkor

Fisk/skaldjur: Strömming

Frukt/bär: Apelsin

Frukt/bär: Citron

Frukt/bär: Clementin/Satsumas

Frukt/bär: Grapefrukt

Frukt/bär: Kiwi

Frukt/bär: Äpple

Grönt: Gul lök

Grönt: Jordärtskocka

Grönt: Kålrot

Grönt: Morötter

Grönt: Palsternacka

Grönt: Potatis

Grönt: Rotselleri

Grönt: Röd lök

Grönt: Rödbeta

Grönt: Vitkål

April

Fisk/skaldjur: Blåmusslor

Fisk/skaldjur: Strömming

Frukt/bär: Apelsin

Frukt/bär: Citron

Frukt/bär: Grapefrukt

Frukt/bär: Kiwi

Grönt: Dill

Grönt: Gul lök

Grönt: Kålrot

Grönt: Maskros

Grönt: Morötter

Grönt: Nässlor

Grönt: Palsternacka

Grönt: Persilja

Grönt: Potatis

Grönt: Ramlök

Grönt: Röd lök

Grönt: Rödbeta

Maj

Fisk/skaldjur: Makrill

Fisk/skaldjur: Strömming

Frukt/bär: Apelsin

Frukt/bär: Citron

Frukt/bär: Fikon

Frukt/bär: Grapefrukt

Frukt/bär: Rabarber

Grönt: Dill

Grönt: Gräslök

Grönt: Maskros

Grönt: Nässlor

Grönt: Palsternacka

Grönt: Persilja

Grönt: Potatis

Grönt: Ramslök

Grönt: Rädisor

Grönt: Röd lök

Grönt: Rödbeta

Grönt: Salladslök

Grönt: Sparris

Grönt: Spetskål

Grönt: Tomat

Juni

Fisk/skaldjur: Makrill

Frukt/bär: Aprikos

Frukt/bär: Citron

Frukt/bär: Fikon

Frukt/bär: Fläder

Frukt/bär: Jordgubbar

Frukt/bär: Körsbär

Frukt/bär: Melon

Frukt/bär: Nektarin

Frukt/bär: Rabarber

Grönt: Blomkål

Grönt: Broccoli

Grönt: Dill

Grönt: Gräslök

Grönt: Gul lök

Grönt: Gurka

Grönt: Isbergssallad

Grönt: Kålrabbi

Grönt: Nässlor

Grönt: Palsternacka

Grönt: Persilja

Grönt: Potatis

Grönt: Purjolök

Grönt: Romansallad

Grönt: Ruccola

Grönt: Rädisor

Grönt: Röd lök

Grönt: Rödbeta

Grönt: Salladskål

Grönt: Salladslök

Grönt: Sockerärter

Grönt: Sparris

Grönt: Spenat

Grönt: Spetskål

Grönt: Tomat

Grönt: Vitkål

Juli

Frukt/bär: Aprikos

Frukt/bär: Blåbär

Frukt/bär: Citron

Frukt/bär: Fikon

Frukt/bär: Fläder

Frukt/bär: Hallon

Frukt/bär: Jordgubbar

Frukt/bär: Krusbär

Frukt/bär: Körsbär

Frukt/bär: Melon

Frukt/bär: Nektarin

Frukt/bär: Persika

Frukt/bär: Rabarber

Frukt/bär: Vinbär

Frukt/bär: Vindruvor

Grönt: Blekselleri

Grönt: Blomkål

Grönt: Broccoli

Grönt: Brytbönor

Grönt: Dill

Grönt: Fänkål

Grönt: Gräslök

Grönt: Gul lök

Grönt: Gurka

Grönt: Isbergssallad

Grönt: Kronärtskocka

Grönt: Kålrabbi

Grönt: Kålrot

Grönt: Majrova

Grönt: Mangold

Grönt: Morötter

Grönt: Palsternacka

Grönt: Paprika

Grönt: Persilja

Grönt: Potatis

Grönt: Purjolök

Grönt: Romansallad

Grönt: Rotselleri

Grönt: Ruccola

Grönt: Rädisor

Grönt: Röd lök

Grönt: Rödbeta

Grönt: Salladskål

Grönt: Salladslök

Grönt: Skärbönor

Grönt: Sockerärter

Grönt: Spenat

Grönt: Spetskål

Grönt: Squash

Grönt: Tomat

Grönt: Vaxbönor

Grönt: Vitkål

Augusti

Frukt/bär: Aprikos

Frukt/bär: Björnbär

Frukt/bär: Blåbär

Frukt/bär: Citron

Frukt/bär: Fikon

Frukt/bär: Hallon

Frukt/bär: Krusbär

Frukt/bär: Körsbär

Frukt/bär: Melon

Frukt/bär: Nektarin

Frukt/bär: Persika

Frukt/bär: Plommon

Frukt/bär: Päron

Frukt/bär: Rabarber

Frukt/bär: Vinbär

Frukt/bär: Vindruvor

Grönt: Blekselleri

Grönt: Blomkål

Grönt: Bondbönor

Grönt: Broccoli

Grönt: Brytbönor

Grönt: Dill

Grönt: Fänkål

Grönt: Gräslök

Grönt: Gul lök

Grönt: Gurka

Grönt: Isbergssallad

Grönt: Kronärtskocka

Grönt: Kålrabbi

Grönt: Kålrot

Grönt: Majrova

Grönt: Majs

Grönt: Mangold

Grönt: Morötter

Grönt: Palsternacka

Grönt: Paprika

Grönt: Persilja

Grönt: Potatis

Grönt: Pumpa

Grönt: Purjolök

Grönt: Romansallad

Grönt: Rotselleri

Grönt: Ruccola

Grönt: Rädisor

Grönt: Rättika

Grönt: Röd lök

Grönt: Rödbeta

Grönt: Rödkål

Grönt: Salladskål

Grönt: Salladslök

Grönt: Skärböner

Grönt: Sockerärter

Grönt: Spenat

Grönt: Spetskål

Grönt: Squash

Grönt: Tomat

Grönt: Vaxböner

Grönt: Vitkål

September

Fisk/skaldjur: Abborre

Fisk/skaldjur: Gös

Fisk/skaldjur: Strömming

Frukt/bär: Björnbär

Frukt/bär: Citron

Frukt/bär: Fikon

Frukt/bär: Melon

Frukt/bär: Nektarin

Frukt/bär: Persika

Frukt/bär: Plommon

Frukt/bär: Päron

Frukt/bär: Vindruvor

Frukt/bär: Äpple

Grönt: Blekselleri

Grönt: Blomkål

Grönt: Bondbönor

Grönt: Broccoli

Grönt: Brysselkål

Grönt: Dill

Grönt: Fänkål

Grönt: Gräslök

Grönt: Grönkål

Grönt: Gul lök

Grönt: Gurka

Grönt: Isbergssallad

Grönt: Jordärtskocka

Grönt: Kronärtskocka

Grönt: Kålrabbi

Grönt: Kålrot

Grönt: Majrova

Grönt: Majs

Grönt: Mangold

Grönt: Morötter

Grönt: Palsternacka

Grönt: Paprika

Grönt: Persilja

Grönt: Potatis

Grönt: Pumpa

Grönt: Purjolök

Grönt: Romansallad

Grönt: Rotselleri

Grönt: Ruccola

Grönt: Rättika

Grönt: Röd lök

Grönt: Rödbeta

Grönt: Rödkål

Grönt: Salladskål

Grönt: Savoykål

Grönt: Skärbönor

Grönt: Spenat

Grönt: Spetskål

Grönt: Squash

Grönt: Svartrot

Grönt: Tomat

Grönt: Vaxbönor

Grönt: Vitkål

Oktober

Fisk/skaldjur: Abborre

Fisk/skaldjur: Gädda

Fisk/skaldjur: Gös

Fisk/skaldjur: Strömming

Frukt/bär: Apelsin

Frukt/bär: Citron

Frukt/bär: Clementin/Satsumas

Frukt/bär: Fikon

Frukt/bär: Melon

Frukt/bär: Plommon

Frukt/bär: Päron

Frukt/bär: Vindruvor

Frukt/bär: Äpple

Grönt: Blekselleri

Grönt: Blomkål

Grönt: Broccoli

Grönt: Brysselkål

Grönt: Dill

Grönt: Gräslök

Grönt: Grönkål

Grönt: Gul lök

Grönt: Gurka

Grönt: Jordärtskocka

Grönt: Kronärtskocka

Grönt: Kålrot

Grönt: Morötter

Grönt: Palsternacka

Grönt: Persilja

Grönt: Potatis

Grönt: Pumpa

Grönt: Purjolök

Grönt: Rotselleri

Grönt: Rättika

Grönt: Röd lök

Grönt: Rödbeta

Grönt: Rödkål

Grönt: Salladskål

Grönt: Savoykål

Grönt: Spetskål

Grönt: Squash

Grönt: Svartrot

Grönt: Tomat

Grönt: Vitkål

November

Fisk/skaldjur: Abborre

Fisk/skaldjur: Gädda

Fisk/skaldjur: Gös

Fisk/skaldjur: Strömming

Frukt/bär: Apelsin

Frukt/bär: Citron

Frukt/bär: Clementin/Satsumas

Frukt/bär: Grapefrukt

Frukt/bär: Kiwi

Frukt/bär: Päron

Frukt/bär: Vindruvor

Frukt/bär: Äpple

Grönt: Brysselkål

Grönt: Dill

Grönt: Grönkål

Grönt: Gul lök

Grönt: Jordärtskocka

Grönt: Kålrot

Grönt: Morötter

Grönt: Palsternacka

Grönt: Potatis

Grönt: Pumpa

Grönt: Purjolök

Grönt: Rotselleri

Grönt: Rättika

Grönt: Röd lök

Grönt: Rödbeta

Grönt: Rödkål

Grönt: Salladskål

Grönt: Savoykål

Grönt: Svartrot

Grönt: Vitkål

December

Fisk/skaldjur: Abborre

Fisk/skaldjur: Blåmusslor

Fisk/skaldjur: Gädda

Fisk/skaldjur: Gös

Fisk/skaldjur: Lake

Fisk/skaldjur: Ostron

Fisk/skaldjur: Räkor

Fisk/skaldjur: Strömming

Frukt/bär: Apelsin

Frukt/bär: Citron

Frukt/bär: Clementin/Satsumas

Frukt/bär: Grapefrukt

Frukt/bär: Kiwi

Frukt/bär: Päron

Frukt/bär: Äpple

Grönt: Brysselkål

Grönt: Grönkål

Grönt: Gul lök

Grönt: Jordärtskocka

Grönt: Kålrot

Grönt: Morötter

Grönt: Palsternacka

Grönt: Potatis

Grönt: Pumpa

Grönt: Purjolök

Grönt: Rotselleri

Grönt: Rättika

Grönt: Röd lök

Grönt: Rödbeta

Grönt: Rödkål

Grönt: Salladskål

Grönt: Savoykål

Grönt: Svartrot

Grönt: Vitkål