



Läs mer på
aktavara.org

Historik

Varför är det så svårt att hitta genuina livsmedel i dagens butiker? Tänk om det fanns ett märke som kunde hjälpa oss konsumenter att få tag i äkta varor. Som riktig glass med grädde, socker och ägg – och inte en massa tillsatser!

Ur denna enkla tanke föddes föreningen Äkta vara i mars 2006.

En av föreningens grundare, journalisten Mats-Eric Nilsson, arbetade samtidigt med en bok om den förfälskade maten. I oktober 2007 kom han ut med *Den hemlige kocken*, som tillsammans med uppföljaren *Äkta vara* blev oväntade bästsäljare.

Många konsumenter skakades om av de många avslöjandena och inspirerades till att välja bort E-nummermaten. För att fänga upp detta stora engagemang startade vi i november 2008 vår webbsajt och 2009 startade vi vår märkning Ä-märket.

De senaste åren har massor hänt. Vi har bland annat startat *Fruktförmedlingen* och projektet *Rädda fallfrukten* för att ta vara på matsvinnet i våra trädgårdar, *Naturvinsguiden* för att lyfta fram rena och ärliga viner, konsumenternas antipris *Årets matbluff* och vår webbapp *Konsumentguiden* som hjälper dig i butiken. Äkta vara har också blivit medlem i paraplyorganisationen Sveriges Konsumenter.



VERKSAMHETSLEDARE
Björn Bernhardson
bjorn@aktavara.org

ÄKTA VARA – VAD ÄR DET?

Vår märkning!



Konsumentbroschyr



Det här är Äkta vara

① En ideell *konsumentförening* som avslöjar industrins trixande och berättar vad maten egentligen innehåller. Vi vill ha mat med färre tillsatser och mer råvaror – mer mat i maten helt enkelt! Stöd vårt arbete. Bli medlem på aktavara.org/medlem.

② På *sajten* aktavara.org hittar du nyheter, bloggar, information och konsumentguider. Följ oss också på Facebook, Instagram och Twitter.

③ En *livsmedelsmärkning* som vill gynna producenter som framställer livsmedel med traditionellt innehåll. Den är också till hjälp för dig som vill undvika tillsatser, aromämnen och andra industriella ingredienser.



Märkningen

Produkter godkända enligt Äkta varas kriterier kan du bland annat hitta utmärkta på hyllkanten hos *City Gross*.

Men märkningen finns inte bara där. Sedan 2011 finns Ä-märket tryckt direkt på produkter. Du hittar det på varor från bland annat *Kung Markatta*, *Guteglass*, *Blåskal*, *Korvhantverk Stockholm*, *Virtuous vodka*, *Roomi*, *Mormor Magdas*, *Warbro kvarn*, *Scandinavian Organics* och många fler.

Läs mer om märkningen och hitta alla godkända produkter här: ä-märket.se



Vill du stödja Äkta vara?
Bli medlem på aktavara.org/medlem

Följ oss på

 facebook.com/aktavara

 instagram.com/aktavara

 twitter.com/akta_vara

