

MATBLUFFAR

PRODUKTER VI SLUTAR SÄLJA TILLS DE GÖRS OM OCH GÖRS RÄTT

Vi säljer tiotusentals olika varor. Nya tillkommer varje dag. Det är inte lätt att välja vad man ska ta hem och inte. Utan ofta får vi lita på vad våra värtaliga leverantörer påstår. Som tur är har vi stora ICA i ryggen, men det finns tack och lov även andra som bevakar marknaden.

Äkta vara är en ideel konsumentförening som grundats av bl a journalisten och författaren Mats-Eric Nilsson. Han har skrivit de omtalade böckerna *Den hemlige kocken*, *Äkta vara*, *Smakernas återkomst*, *Döden i grytan*, *Saltad nota* och senast *Château Vadå* – boken om fusk med vin. Alla varmt rekommenderade. Mats-Eric är även känd från TV och är en fruktad man bland livsmedelstillverkare med rymligt samvete. Vi hoppas att till våren kunna bjuda in Mats-Eric till Toppen för ett föredrag om vad du bör tänka på. Vi återkommer när och var det blir av.

Varje år utser Äkta vara "Årets Matbluff". En namnkunnig jury har utifrån otaliga konsumentförslag utsett fem finalister till detta förhatliga antipris. "Vinnaren" eller kanske mer korrekt, förloraren, avslöjades i direktsändning i TV4. Alpro fick visserligen den tvivelaktiga äran, men vi har ändå valt att utesluta samtliga finalister!

Det är viktigt att påpeka att det inte behöver vara något fel på produkten. Utan det handlar om att tillverkaren försöker få oss att tro att produkten är bättre än vad den verkligen är. Kort sagt, man försöker medvetet (eller av okunskap) bluffa, så att du ska tro att du gör ett bättre val än vad det är. Exempel kan vara en "smultronjuice" som endast innehåller 0,002% smultron. Läs nomineringarna nedan och du förstår bättre.

Erfarenheter från tidigare år visar att många tillverkare gör om och gör rätt. Vi uppmuntar därför en anti-tävling som Årets Matbluff. På Toppen vill vi sälja produkter som verkligen är vad de säger sig vara och inte få dig att tro att något är bättre än vad det är. Känner du dig lurad, faller det tillbaka på oss.

Visst kan det hända att olämpliga produkter ändå faller genom nålsögat. Så ser du något som verkar vara bluff eller överdrivet, säg till och vi gör en noggrannare kontroll.

Några leverantörer blir säkert sura eller förbannade. För vem vill ertappas med bluff? Irritation eller inte. Men det får de ta om de framgent vill göra affärer med oss. Finalisterna till Årets Matbluff 2019 och juryns motiveringar kan du läsa om nedan.



FINALISTERNA



1. Kallpressad fast värmebehandlad

Både varumärket "Rå" och produktbeteckningen "råsaft" på framsidan antyder att det här är en särskilt rå och obehandlad juice. På baksidan står dessutom att den är kallpressad. I själva verket har juicen pastöriserats, dvs hettats upp för att förlänga hållbarheten, innan den tappats på flaskan. Opastöriserad juice är eftertraktad eftersom det anses ge en friskare och mer naturlig smak samtidigt som vissa vitaminer och andra nyttigheter bevaras bättre.

2. Inte bara mjöl i påsen

Framsidan ger intrycket av att det rör sig om ett mjöl av naturligt glutenfria frön av bovete och teff. I själva verket är det en bakmix, som förutom 23% bovete och ynka 3% teff innehåller en rad olika stärkelsor, fibrer och därtill förtjockningsmedel. Tillsammans med rismjöl utgör mjöl endast 45% av innehållet.

3. Bakat utan

karaktäristiska råvarorna

Brioche är ett franskt bröd, bakat med smör och ägg, som på senare tid har blivit populärt att använda till lyxigare varianter av

snabbmatsklassikern hamburgerare. De här bröden innehåller dock ingen av dessa ingredienser. Ingredienserna är i själva verket snarlika deras vanliga hamburgerbröd. Den enda egentliga skillnaden är att det inte ligger några sesamfrön på locket och att de smaksatts med smörarom.

4. Nästan ingen soja

Liksom sojadryck är ett alternativ till mjölk är denna produkt ett alternativ till vispgrädde. Innehållet av just sojabönor är dock mycket blygsamt, ynka 2%, faktiskt betydligt mindre än de 8% som finns i samma tillverka-

res sojadryck. Istället utgörs hela 25% av produkten av palmolja, vilket tillverkaren förstärker inte skyltar med. Sina gräddliknande egenskaper har produkten fått med hjälp av bland annat konsistensmedel och aromämne.

5. Sötad med fruktkoncentrat

En fruktyoghurt med mer bär och mindre socker. Så tänker nog de flesta när de ser denna produkt. 20% frukt och inget tillsatt socker står det på framsidan. Mängden hallon och jordgubbar, som avbildas stort, utgör dock mindre än hälften av detta procenttal. Resten utgörs av koncentrerad

juice av druva och äpple, vilket är ett annat namn för en sockerhaltig sirap som WHO ur hälsosynpunkt jämför med vanligt strösocker. Dessa koncentrat står för ungefär två tredjedelar av sötman i yoghurten, som bara är cirka 10-20% mindre söt än annan fruktyoghurt. "Inget tillsatt socker" stämmer förvisso, men den är alltså långt ifrån så osötad som den ger sken av.

OBS!

Dessa fem produkter slutar vi sälja till dess att rättelser sker.



Ja med egen fika!

Buskesången

Ni önskar - Vi sjunger!

Tommy Juth & Lasse Berggrensson
Vellinge Konserthus kl 19.00
Lördag 14/3 & Fredag 20/3

Speltid: 1.5 tim utan paus. Salongen öppnar 30 min innan showstart.

"Toppen Direkt" kunder betalar endast 280 kr (ord pris: 325:-)
Förköp: Asp Bok & Pappershandel på Toppen Gallerian, Höllviken
Info: www.tommyjuth.se

20 • DELITORGET • 17

HÖLLVIKEN

FRUKOST

MÅNDAG TILL LÖRDAG 08.00 - 10.00

GRILLSKÅP

MÅNDAG TILL SÖNDAG 11.00 - 19.00

GRILLTALLRIK

79 KR

VÄLKOMNA!

EVENEMANG OCH MENYER FINNS ALLTID PÅ DELITORGET.SE



SUSHI DAILY

Happily Handmade
Your Sushi Artisans

FRÅGA OSS OM CATERING

TILL VARDAG och fest!



Beställ din SUSHIUPPLEVELSE FRÅN VÅRA ERFARNA och skickliga SUSHIKOCKAR

Hej!

Hoppas att både du, som har varit bortrest på sportlovet och som du som har varit här hemma, har haft en skön vecka och fått nya friska krafter!
Man tager vad man haver sa Kajsa Varg....

Gapar kylskåps- och skafferihyllorna tomma? Att ta vad man har - ofta är det bara fantasin som behöver en knuff för att man ska komma igång. Det är likadant i köket, för att återgå till gamla Kajsa. Man har för det mesta en hel del varor i skafferi och kylskåp, som det går att trolla fram en maträtt av. Potatis, pasta, ris, ägg, lök, tomat och annat på burk, ost, ketchup...ja titta efter så ska du se vad som gömmer sig i dina skåp! Vi har faktiskt blivit bättre på att ta tillvara våra rester de senaste åren. Att röra till lite "buls-i-hopa" så att det blir smakligt är inga problem, det är bara fantasin som sätter gränser.

Är man i en period när man har svårt att planera sina inköp kan just det vara kicken som får en att fixa till något från kökets gömmor. Eller så köper man något färdiglagat från Toppen. Ett annat bra sätt att komma igång med matlagningen är att beställa någon av ICA's matkassar. Du hämtar själv i butiken, färdigpackat med recept – smidigt och lätt!

Vill du sätta extra guldkant på helgmenyn? Förslagsvis fläskkarré, ryggsfilé eller baby back ribs! Valet är ditt – du hittar fler alternativ här i Toppen-Nytt och ännu mer i butiken!

Må så gott och välkommen till din prisvärda toppenbutik!

Jens och Toppengänget



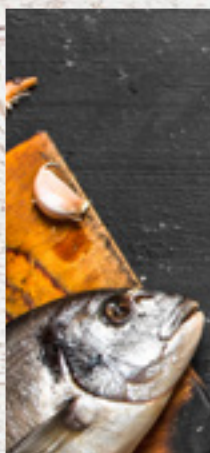


Gratis kundparkering!
Glöm inte P-skivan!



Systembolaget i Toppengallerian

Vardagar 10.00 – 19.00
Lördag 10.00 – 15.00



URSÄKTA RÖRAN!

VI BYGGER OM FÖR ATT ÖPPNA NORELLS FISK & SKALDJUR.

20 • DELITORGET • 17

HÖLLVIKEN



KATARINA MOROTSKAKA

20 • DELITORGET • 17

HÖLLVIKEN

20 KR

ORD. PRIS 27KR



CATERING • DAGENS • TAKE AWAY

Toppen!

BISTRO

20 • DELITORGET • 17

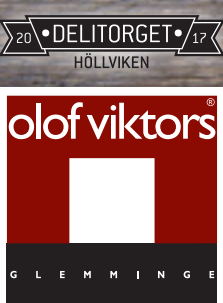
HÖLLVIKEN

VECKANS LUNCHSALLAD

GREKISK SALLAD

79 KR

MENY PÅ DELITORGET.SE



olof viktors

G L E M M I N G E

GourmetMüsli

I plåtburk 800g

99:-





CATERING • DAGENS • TAKE AWAY

Toppen!

BISTRO

20 • DELITORGET • 17

HÖLLVIKEN

VÅR STORA FRUKOSTBUFFÉ

MÅNDAG - LÖRDAG 08-10

79 KR